

VORLÄUFIGES PROGRAMM



KONGRESS 26. bis 28. Juni 2026 in PÖRTSCHACH

„Kopfschmerzen und kein Ende - im Kontext mit Bewegungsstörungen“

Klinik der Wirbelsäule

**Manuelle Medizin – Konservative Orthopädie –
Physikalische Medizin – Neurologie – Allgemeinmedizin**

Kongressleiter

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler

MR Dr. Alexander Lechner



ÖÄGMM



Kopfschmerzen sind ein alltägliches Symptom und zählen zu den häufigsten Gründen, aus denen Menschen einen Arzt aufsuchen. Zum Arzt führen Kopfschmerzen in der Regel dann, wenn sie besonders stark, oft anhaltend oder wiederkehrend sind und sich nicht durch die gelegentliche Einnahme eines Schmerzmittels behandeln lassen.

Chronische Kopfschmerzen sind nach Rücken-Kreuzschmerzen die zweithäufigste Ursache für ein Leben mit Beeinträchtigungen.

Die Betroffenen erleben in dieser Situation oft einen dramatischen Verlust ihrer gewohnten Lebensqualität sowie erhebliche Beeinträchtigungen ihrer Funktionsfähigkeit, die zu Problemen bei der Teilhabe an ihrem Alltags- und Sozialleben führen.

Es gibt verschiedene Arten von Kopfschmerzen, die ohne bestimmte Ursache auftreten. Am häufigsten treten Kopfschmerzen vom Spannungstyp auf, gefolgt von Migräne und Cluster-Kopfschmerzen. Auch wenn die Pathogenese der Kopfschmerzen vom Spannungstyp nicht restlos geklärt ist, können bei den betroffenen Personen häufig eine innere psychische Anspannung und muskuläre Verspannungen der Kopf- und Nackenmuskulatur diagnostiziert werden. Zentrale Sensibilisierungsmechanismen im Schmerz-verarbeitenden System scheinen eine wesentliche Rolle zu spielen. Kopfschmerzen ohne nachweisbare Ursache werden als primäre Kopfschmerzen bezeichnet. Sind die Kopfschmerzen die Folge einer Erkrankung oder Verletzung, zum Beispiel eines Peitschenschlagsyndroms mit oder ohne Hirnerschütterung, spricht man von sekundären Kopfschmerzen.



In den 2024 publizierten deutschsprachigen Leitlinien „Diagnostik und Therapie des Kopfschmerzes vom Spannungstyp – Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie“ werden neben medikamentösen Behandlungen erstmals auch Übungen zur Mobilisation, Dehnung und Kräftigung der Nackenmuskulatur sowie Weichteiltechniken und manuelle Therapien zusätzlich zu zahlreichen physikalisch medizinischen und komplementärmedizinischen Interventionen als wirksame nichtmedikamentöse Behandlungsoptionen empfohlen. Dementsprechend sind die Manuelle Medizin und die konservative Orthopädie als medizinische Schlüsseldisziplinen im nichtoperativen Management dieser Patientinnen und Patienten gefordert, Funktionsstörungen des Bewegungssystems mit Fokus auf die Halswirbelsäule und den Kauapparat zu diagnostizieren (M54.3, zervikogener Kopfschmerz). Mithilfe ihrer ärztlich-diagnostischen Untersuchungstechniken und Befunderhebungen in Zusammenschau mit technischen Zusatzbefunden wie Bildgebung, Labor und Elektrophysiologie etc. erlaubt sie die Beurteilung der Beschwerden bzw. des Schadens, seiner Reversibilität und klinischen Prognose. Die manualmedizinische Befunderhebung in Abhängigkeit zur Akuität der Schmerzstörung ist unerlässlich, um die Komplexität der Störungen und deren Auswirkung auf die verschiedenen Funktionssysteme der Bewegungssegmente zu erfassen. So können passende Therapien, die meist multimodal sind, effizient und zielorientiert veranlasst werden.

Dieser Kongress richtet sich an alle medizinischen Berufsgruppen, die in die Behandlung von Kopfschmerzen und Bewegungsstörungen der Halswirbelsäule eingebunden sind. Er soll sie über die neuesten empirischen Erkenntnisse zu Grundlagen von Kopfschmerzen, und Manueller Medizin informieren und ihr praktisches Wissen in der Befunderhebung, Diagnostik auffrischen und erweitern.

Darüber hinaus soll ein guter Überblick über die Möglichkeiten nichtoperativer Therapien und Interventionen in der Behandlung von Kopfschmerzen und Wirbelsäulenstörungen vermittelt werden.

Workshops zu aktuellen Themen sollen sowohl das praktische Wissen optimieren als auch den Erfahrungsaustausch fördern.

Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner

Kongressleiter



Ehrenschutz

Dr. Peter Kaiser, Landeshauptmann von Kärnten

Wissenschaftliche Leitung

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher, Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler, MR Dr. Alexander Lechner

Wissenschaftliches Komitee

Univ.Prof. Dr. Richard Crevenna, Dr. Elfriede Graf, Dr. Markus Hanna,
OMR Dr. Stefan Lörincz, Univ.Prof. Dr. Elisabeth Preisinger, Dr. Andreas Sammer,
Dr. Reinhard Schmidt, MR Dr. Heinz Zickero

Veranstalter: Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen e.V.

Österreichischen Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin und konservative Orthopädie e.V.

in Kooperation mit

ÖSG – Österreichische Schmerzgesellschaft

ÖAMM – Österreichische Arbeitsgemeinschaft für Manuelle Medizin

Der Veranstaltungsort ist das Congress-Center Pörtschach am Wörthersee,
A-9210 Pörtschach, Hauptstraße 203

Information und Anmeldung:

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, ÖÄGMM, Fr. Sabine Witty
1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9

Tel.: +43 664 4530414, email: witty.sabine@gmail.com

Fachausstellung

SOS-Körper, Hr. Rüdiger Puff,
email: ruediger.puff@hotmail.com, Tel.: +43 6766125099

Die Veranstaltung wird für das DiplomFortbildungsprogramm der ÖÄK zur Approbation eingereicht.

Unterkünfte: Tourismusverband Pörtschach/Wörthersee

www.poertschach.at email: info@poertschach.at Tel.: + 43 4272 2354

Kongressgebühren: Frühbucher: Einzahlung bis 30. April 2026

ÄrztIn € 250,00; TurnusärztIn € 210,00, Mgl. d. ÖÄGMM/ÖAMM/ÖSG € 190,00,
Physiotherap., Ergotherap., DKS, Sportwissensch., -trainerIn, MasseurIn, med.Personal € 190,00,
StudentIn € 50,00

Gebühren ab 01. Mai 2026:

ÄrztIn € 320,00; TurnusärztIn € 270,00; Mgl. d. ÖÄGMM/ÖAMM/ÖSG € 250,00,
Physiotherap., Ergotherap., DKS, Sportwissensch., -trainerIn, MasseurIn, med.Personal € 250,00,
StudentIn € 70,00

Seminare und Workshops € 25,00 (Mgl-ÖÄGMM € 20,00)

Tageskarte vor Ort erhältlich

Bankverbindung: Verein zur Praevention von Wirbelsaeulenstoerungen

Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 BIC: GIBAAATWW XXX

Refresher Manuelle Medizin 27.und 28. Juni 2026, Anmeldung - ÖÄGMM

Gebühr € 330,00 für Mgl-ÖÄGMM € 260,00

ev. Änderungen bleiben vorbehalten

10.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung

Univ.Prof. Dr. Thomas Szekeres, Ehrenpräsident ÄK Wien
Mag. Silvia Häusl-Benz, Bürgermeisterin von Pörtlach
Michaela Juvan, MAS, Geschäftsführerin Tourismusverband
Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

Vorsitz: Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner

10.20 Hans Tilscher Einleitung

10.50 **Thomas Szekeres** Die Gesundheitsversorgung von Kopfschmerzpatienten in Österreich

11.05 **Gerold Ebenbichler** Können Muskelverspannungen im Nackenbereich tatsächlich Spannungs-KS erklären?

11.35 **Ruth Drdla-Schutting** Pathophysiologische Sensibilisierungsmechanismen

12.05 **Sonja Tesar** Was ist Kopfschmerz? Schmerztopik und Differentialdiagnose

12.35 Pause - Besuch der Fachausstellung

Buffet Werzsaal

Vorsitz: Lothar Beyer, Hermann Locher

14.00 Firmenpräsentation

14.20 Hermann Locher Der cervicogene Kopfschmerz

14.45 **Karl Meßlinger** Was unterscheidet die Entstehung von Kopfschmerzen und Körperschmerzen? Ein neurovaskuläres Konzept

15.15 **Martin Aigner** Psyche und Kopfschmerzen

15.35 **Norbert Dehoust** Diagnostik und manuelle Behandlungstechniken bei cervicocephalen Beschwerdebildern

15.55 **Lothar Beyer** Das komplexe Funktionsgefüge der kranio-cervikalen Schlüsselregion unter Alltagsbelastung

16.15 Ende

Beginn der Workshops

Vorsitz: Stefan Lörincz, Andreas Sammer

09.00 Karl-Heinz Künzel, Romed Hörmann Funktionelle Anatomie Kopf / Kopfgelenke / HWS

09.20 **Hannes Platzgummer** Radiologische Untersuchungstechniken, MRT

09.40 **Reinhard Schmidt** Die klinische Bewertung und Konsequenzen bildgebender Befunde

10.00 **Andreas Sammer** Kopfschmerzen aus manualmedizinischen Überlegungen

10.20 **Brigitte Sindelar** Jugendliche und Social Media – Scrollen bis der Kopf schmerzt

10.40 **Pause - Besuch der Fachausstellung**
Buffet Werzersaal

Vorsitz: Wilhelm Eisner, Alexander Lechner

11.10 Firmenpräsentation

11.30 Psychologische Interventionsmöglichkeiten und
Entspannungstechniken (inkl. Biofeedback) beim Spannungskopfschmerz

11.50 **Alexander Lechner** Behandlung der Kopfgelenke

12.10 **Wilhelm Eisner** Neurostimulationstechniken in der Behandlung von Kopfschmerzen

12.30 **Bernard Terrier** Manuelle Medizin über Grenzen hinweg – die Rolle der internationalen
Verbände

12.50 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

Vorsitz: Markus Hanna, Reinhard Schmidt

14.00 Sonja Tesar Medikamentöse Behandlungsmaßnahmen

14.20 **Elisabeth Preisinger** Kopfschmerz: Übungen, Entspannung, Training

14.40 **Markus Hanna** Der vertebrale Schwindel - TLA / Infiltrationstechniken /
Trockennadelung / Atlasterapie

15.00 **Reinhard Schmidt** Haltung – Statik – Dynamik

15.20 **Andreas Kranzl** Schwindel und Gangbild

15.40 Ende

Beginn der Workshops

Vorsitz: Richard Crevenna, Karl Meßlinger

09.30 Karl Meßlinger Bedeutung der Neuropeptide für Kopfschmerzen – alte und neue Befunde und therapeutische Konsequenzen

09.50 **Karin Zebenholzer** Medikamente, die Kopfschmerzen verursachen

10.10 **Richard Crevenna** Physikalische Modalitäten in der Behandlung des Spannungskopfschmerzes

10.30 **Timothy Hasenöhr** Die medizinische Trainingstherapie bei Kopfschmerzen

10.50 Pause

Vorsitz: Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner

11.10 Andreas Sammer Fallbeispiel – Kopfschmerzen nach schwerem Gesichtsschädeltrauma

11.30 **Veit Nordmeyer** Kopfschmerzen unter manualmedizinisch-mechanischer Behandlung (A-)typische Fallbeispiele

11.50 **Wilhelm Eisner** „ Wirbelsäule – Gesünderes Österreich “

12.10 **Martin Roth** Kopfschmerzen - Behandlung mit Dogmen und Fakten

12.30 **Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner** Zusammenfassung, Schlussworte

12.45 Ende der Veranstaltung

Workshops / Seminare

Freitag, 26. Juni 2026

16.30 - 18.00 S1	G. Schmid Kinesiotaping für Manualmediziner/innen	Koschatsaal
16.30 – 18.00 S2	N. Dehoust Diagnostik und manuelle Behandlungstechniken bei cervicocephalen Beschwerdebildern	Werkersaal
16.30 - 18.00 S3	NN Entspannungstechniken	Spaltisaal

Samstag, 27. Juni 2026

13.15 - 14.00 S4	T. Hasenöhrli Ergonomie plus – Neue Gedanken zu alten Konzepten	Koschatsaal
16.00 - 17.30 S5	B. Sindelar Jugendliche und Social Media – Scrollen bis der Kopf schmerzt	Werkersaal
16.00 - 17.30 S6	G. Schmid Detonisierende Muskeltechniken bei Kopfschmerzen	Spaltisaal

Samstag, 27. Juni 2026 15.00 - 18.30 Uhr

Refresher Manuelle Medizin „Wirbelsäule – Schwerpunkt HWS“ Koschatsaal

Sonntag, 28. Juni 2026 09.00 - 17.00 Uhr

Refresher Manuelle Medizin „Wirbelsäule“

Rudolf Kern Koschatsaal

Änderungen bleiben vorbehalten / zeitliche Verschiebung möglich

Referenten:

Prim. Assoc.Prof. PD Dr. Aigner Martin, Universitätsklinikum Tulln, Karl Landsteiner Privatuniv., Leiter der Klinischen Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, A-3430 Tulln, Alter Ziegelweg 10

Prof. Dr. Lothar Beyer, Ärztehaus Mitte, D-07745 Jena, Westbahnhofstraße 2

Univ.Prof. Dr. Crevenna Richard, MBA, Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft, Vorstand der Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Dr. Dehoust Norbert, D-82211 Herrsching am Ammersee, Seestraße 38

Assoc.Prof. Dr.in Drdla-Schutting Ruth, PhD., Medizinische Universität Wien,

Univ.Prof. Dr. Ebenbichler Gerold, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Univ.Prof. Dr. Eisner Wilhelm, Univ.-Klinik für Neurochirurgie Innsbruck, A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck, Maximilianstraße 2

Dr. Hanna Markus, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-1190 Wien, Grinzingerstraße 145

Hörmann Romed, Sektion für klinisch funktionelle Anatomie Medizinische Universität Innsbruck (MUI), A-6020 Innsbruck, Müllerstrasse 59

Priv.Do. Mag. Dr. Hasenöhrl Timothy, Bakk., Univ.Klin. für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

MR Dr. Kern Rudolf, ÖÄGMM, A-3383 Hürm, Friedhofweg 1

Ing. Mag. Dr. Kranzl Andreas, Leiter d. Labors für Gang- und Bewegungsanalyse, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, A-1130 Wien, Speisinger Straße 109

Ass.Prof. i.R. Dr. Künzel Karl-Heinz, A-6150 Steinach a.Br., Tienzens 34a

MR Dr. Lechner Alexander, Vizepräsident und Ausbildungsbeauftragter ÖÄGMM, Advisory Board ESSOMM, A-1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9

Prof. Dr. Locher Hermann, 1. Vorsitzender MWE Ärzteseminar, Vizepräsident DGMM, Advisory Board ESSOMM, D-88069 Tettnang, Lindauerstraße 16/1

OMR Dr. Lörincz Stefan, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-7100 Neusiedl/See, Obere Hauptstraße 22

Prof. Dr. Meßlinger Karl, D-91054 Erlangen, Friedrich Alexander Universität, Institut für Physiologie und Pathophysiologie, Universitätsstraße 17

OA Dr. Nordmeyer Veit, MBA, A-3430 Tulln, Gartenfeldstraße 14

Dr. Platzgummer Hannes, Universitätsklinik für Radiologie, AKH Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20, A-1010 Wien, Gonzagagasse 14/21

Univ.Prof. Dr.in Preisinger Elisabeth, A-1180 Wien, Schönbrunner Graben 90

Roth Martin, HM, Physiotherapie & Heilmassage Praxisgemeinschaft, A-1160 Wien, Hettenkofergasse 19/3

Dr. Sammer Andreas, Präsident der ÖÄMM, A-8074 Raaba-Grambach, Hauptstraße 55

Mag. Dr. Schmid Gerhard, Vizepräsident der ÖÄMM, Lehrbeauftragter der Alpe-Adria-Universität Klagenfurt, A-9020 Klagenfurt, Waffenschmidgasse 7b

Dr. Schmidt Reinhard, Vorstandsmitglied der ÖÄGMM, A-2345 Brunn a. Geb., Bahnstraße 2

Univ.Prof. Dr.in Sindelar Brigitte, A-1130 Wien, Altgasse 23/7

Univ.Prof. Dr. Szekeres Thomas, Ehrenpräsident der Wiener Ärztekammer, Klinisches Institut für Labormedizin der MedUniWien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Dr. Terrier Bernard, Vizepräsident der ESSOMM, CH-8165 Schleinikon, Hinterdorfweg 9

Dr.in Tesar Sonja-Maria, Präsidentin ÖKSG, Leitung Kopfschmerzambulanz Klinikum Klagenfurt, A-9020 Klagenfurt, Frodlgasse 17; Medizinische Direktorin LKH Wolfsberg, A-9400 Wolfsberg, Paul-Hackhofer-Straße 9

Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans, Präsident ÖÄGMM, VPWS und SOS-Körper, A-1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9

Assoc.Prof. Priv.Do. Dr. Zebenholzer Karin, Universitätsklinik für Neurologie, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Sofern personenbezogene Bezeichnungen nur in einer Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.

KONGRESS "Kopfschmerzen und kein Ende"**ANMELDUNG****26.06. - 28.06.2026 im Congress-Center Pörschach, 9210 Pörschach, Hauptstraße 203**

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Plz/Ort: _____

Tel.: _____ Fax: _____

e-mail: _____

Beruf/Fach: _____

ÖÄGMM, 1130 Wien - Mitglied: jaÖAMM Graz, ÖSG - Mitglied: ja Mitgliedsnachweis der Anmeldung beilegen**Anmeldung für Seminar: _____.**

Für die Seminare stehen begrenzte Plätze zur Verfügung, Vergabe erfolgt entsprechend dem Eingang der schriftlichen Anmeldung/Einzahlung

Kongressgebühren:	€	bis 30.04.2026	ab 01.05.2026
ArztIn		250,00	320,00
ArztIn in Ausbildung		210,00	270,00
Mitglied der ÖÄGMM/ÖAMM/ÖSG		190,00	250,00
Physio- Ergotherapie, DKS, Sportwiss-, -pädagoge, -trainer, med.Personal, Mass.		190,00	250,00
StudentIn		50,00	70,00

Tageskarte vor Ort

Seminargebühren

Seminar: € 25,00 (Mgl ÖÄGMM € 20,00)

Bankverbindung: Verein zur Praevention von Wirbelsaeulenstoerungen
Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 - BIC: GIBAATWWXXX

Der Kongress- bzw. Seminarplatz ist mit Eingang der Teilnahmegebühr fixiert.

Ev. Änderungen bleiben vorbehalten.

Datum, Unterschrift