

KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für alle 6 Seminare inklusive

- Buch „Ernährungsmedizin“ (Hrsg. ÖAIE, K. Widhalm, 4. Auflage, im Fachhandel á € 29,90)
- Vormittagsjause, Mittagessen, Nachmittagskaffee

Beträgt bei Zahlung/Seminar (á € 520,00) € 3.120,00
Bei Vorauszahlung des Zyklus € 3.000,00
Prüfungsgebühr für Nichtmitglieder des ÖAIE € 50,00

Keine Prüfungsgebühr für Mitglieder

Mitgliedsbeitrag pro Jahr € 40,00
PensionistIn, StudentIn, karenziert pro Jahr € 20,00

STORNOBEDINGUNGEN

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Seminargebühr ist bis jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen. Bei Stornierung innerhalb von 4 Wochen vor Zyklusbeginn sind € 250,00 Stornogebühr zu bezahlen. Bei einer Neu-anmeldung wird dieser Betrag gutgeschrieben. Eine Ersatzperson kann nominiert werden.

Bei Abmeldung von einem Seminar im laufenden Zyklus sind € 100,00 zu entrichten, wenn die Abmeldung innerhalb von 5 Tagen vor Seminarbeginn erfolgt.

Stornierungen bitte nur schriftlich!
Preisänderungen für künftige Zyklen vorbehalten!

AUSBILDUNGSDAUER

6 x 2 Tage (jeweils FR/SA von 09.00-17.00 Uhr)
90 Stunden (75-80 h Theorie, 10-15 h Praxis)

SEMINARZIELE

Vermittlung und Vertiefung des Wissens um Grundlagen der Ernährungsmedizin: Diagnostik ernährungsbedingter Erkrankungen, Therapie auf Basis ernährungsmedizinischer Erkenntnisse und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen aus dem Blickwinkel verschiedener Fachdisziplinen. Der Großteil der ReferentInnen sind habilitierte ÄrztInnen & WissenschaftlerInnen, die an österreichischen beziehungsweise deutschen Universitäten tätig sind.

DAS ÖÄK-DIPLOM ERNÄHRUNGSMEDIZIN...

- ist mit 90 Fortbildungspunkten für das DFP (Diplom-Fortbildungs-Programm) der Österr. Ärztekammer approbiert.
- wird ausschließlich nach Erlangung der selbstständigen Berufsberechtigung als Ärztin/Arzt verliehen.
- inkl. Prüfung kann bereits während der Ausbildung zur Ärztin/zum Arzt absolviert werden.
- wird von der österreichischen Zahnärztekammer anerkannt.

VERANSTALTUNGORT

Europahaus Wien
Linzer Straße 429, 1140 Wien
Telefon: 01/57 666 63
Website: www.europahauswien.at

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Adresse: Alser Straße 14/1/4a, 1090 Wien
Telefon: 01/402 64 72 Fax: 01/405 88 76
E-Mail: office@oeaie.org | Website: www.oeaie.org



WISSENSCHAFT
zum Essen
www.wissenschaftessen.com



ÖSTERREICHISCHES
AKADEMISCHES
INSTITUT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN



ÖÄK-DIPLOM ERNÄHRUNGSMEDIZIN

AUSBILDUNGSZYKLEN 2026

Wissenschaftliche Leitung
Univ.-Prof. Dr. K. Widhalm
Univ.-Prof. Dr. Vanessa Stadlbauer-Köllner



» Alles was Sie über Ernährungsmedizin schon immer wissen wollten «

AUSBILDUNGSZYKLUS I/2026

SEMINAR 1:	23./24.01.2026
SEMINAR 2:	20./21.02.2026
SEMINAR 3:	20./21.03.2026
SEMINAR 4:	10./11.04.2026
SEMINAR 5:	22./23.05.2026
SEMINAR 6:	19./20.06.2026 + Prüfung

AUSBILDUNGSZYKLUS II/2026

SEMINAR 1:	17./18.04.2026
SEMINAR 2:	29./30.05.2026
SEMINAR 3:	12./13.06.2026
SEMINAR 4:	18./19.09.2026
SEMINAR 5:	02./03.10.2026
SEMINAR 6:	06./07.11.2026 + Prüfung

AUSBILDUNGSZYKLUS III/2026

SEMINAR 1:	25./26.09.2026
SEMINAR 2:	16./17.10.2026
SEMINAR 3:	20./21.11.2026
SEMINAR 4:	11./12.12.2026
SEMINAR 5:	15./16.01.2027
SEMINAR 6:	12./13.02.2027 + Prüfung

- Einführung, Position, Aufgaben & Ziele der Ernährungsmedizin
- Public Health Nutrition
- Lebensmittelkunde, Nutraceuticals, Functional-Food
- Hygiene im Lebensmittelbereich
- Ernährungsphysiologie I und II
- Kohlenhydratmalabsorption
- Krebs und Ernährung
- Gentechnisch veränderte Lebensmittel

- Lebensmittelrecht in Theorie und Praxis
- Makronährstoffe, Ballaststoffe
- Mikronährstoffe
- Ernährung des Säuglings und Kleinkindes
- Metabolisches Syndrom
- Osteoporose: Ernährung und Vitamin D
- Pro- und Präbiotika in der Ernährung
- Freie Radikale und Antioxidantien
- Ernährungserhebungsmethoden und Praxis der Nährwertberechnung

- Adipositas im Kindes- und Jugendalter
- Psychologische Aspekte bei Adipositas
- Diabetes mellitus bei Kindern
- Diabetes mellitus bei Erwachsenen
- Ernährungstherapeutische Betreuung bei Diabetes mellitus
- Herausforderung Verhaltensänderung: Wie erreiche ich mein Gegenüber?
- Bodycomposition: Bedeutung in Prävention und Klinik
- Ernährung im Sport, Grundlagen
- Ernährung und Sport, Energiestoffwechsel und Substratverwertung
- Diabetesity

- Anwendung künstlicher Ernährung
- Gastroenterologische / hepatologische Fallberichte
- Nephrologische Erkrankungen
- Bariatrische Chirurgie
- Ernährung bei adipositaschirurgischen Eingriffen
- Workshop: Anleitung zur Arbeit mit übergewichtigen PatientInnen
- Ernährung und Sport
- Workshop: Bewegungstraining in Praxis und Theorie

- Ernährung der Schwangeren und Stillenden
- Ernährung im Alter
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Alternative Ernährungsformen
- Familiäre Hypercholesterinämie im Kindes- & Jugendalter
- Ernährung onkologischer Patienten
- Phyto-Präparate in der Ernährungsmedizin
- Journalclub

- Ernährungsökologie
- Bulimie / Anorexie
- Nutritional Psychiatry
- Adhärenz von PatientInnen nachhaltig fördern
- Toxikologie im Lebensmittelbereich
- Karies