

Grundkurskurs Schilddrüsensonographie

Ziele:

Stellenwert der Sonographie bei Schilddrüsenerkrankungen

Die Sonographie stellt das zentrale bildgebende Verfahren in der **Primärdiagnostik und Verlaufsbeurteilung von Schilddrüsenerkrankungen** dar. Als **nicht-invasive, kosteneffiziente und strahlungsfreie Methode** ermöglicht sie eine hochauflösende Darstellung der Schilddrüse und angrenzender Strukturen – in Echtzeit.

Laut den aktuellen Empfehlungen der **DEGUM, ÖGUM und ETA (European Thyroid Association)** gehört die Sonographie zu den ersten diagnostischen Schritten bei:

- **Struma** (vergrößerte Schilddrüse, Knoten, Volumenerhebung)
- **Autoimmunthyreoiditis** (Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Basedow)
- **Schilddrüsenknoten** (gutartig oder suspekt – Differenzierung durch TIRADS)
- **Tumorverdacht** (Malignitätsabschätzung, Indikationsstellung für Feinnadelpunktion)
- **Zystische Veränderungen**, Verkalkungen und Entzündungen
- **Lymphknotenbeurteilung** im zervikalen Kompartiment

Die Kombination aus **B-Bild-Sonographie, Farb- und Powerdoppler** sowie ergänzendem **Elastographieeinsatz** erlaubt eine umfassende morphologische und vaskuläre Beurteilung. In der interdisziplinären Schilddrüsendiagnostik ist die Sonographie unverzichtbar – als

screenendes, triagierendes und überwachendes Tool, das sowohl in der **ambulanten Allgemeinpraxis** als auch in **endokrinologischen Spezialambulanzen** etabliert ist.

Praktische Übungen mit ausgiebig Zeit zum Üben in der Kleingruppe

Es werden sowohl gesunde Probanden untersucht, als auch Patientenfallbeispiele anhand von Bildern und Videoloops beurteilt und in der Gruppe diskutiert.

Die Teilnehmer erhalten vorab Unterlagen zur Theorie und Selbststudium, sowie Zugang zu online Informationen und ein Passwort für das online Lern- und Diskussionsportal

Programm

Zeit **Vormittag: Theoretischer Teil (08:30 – 12:30 Uhr)**
Ziel: Vermittlung der sonografischen Anatomie, Pathologie, Technikstandards und Leitlinien-konformen Befundung

09:30 **Begrüßung, Einführung in die Kursziele und Vorstellung der Dozent:innen**

09:45 **Anatomie der Schilddrüse in der B-Bild-Sonografie:**

10:30 **Topographie, Größe, Normvarianten**

- 10:30– 11:15 Technische Grundlagen & Geräteeinstellung:
Schallkopfwahl, Frequenz, Gain, Fokus, Doppler**
- 11:30– 12:15 Pathologische Befunde I: Struma, Zysten,
Autoimmunthyreoiditis (Hashimoto, Basedow)**
- 12:15– 13:00 Pathologische Befunde II: Malignitätskriterien, TIRADS-
System, Lymphknotenbewertung**
- 13:00– 13:30 Leitlinienbasierte Befundung & Dokumentation (DEGUM,
ÖGUM, ATA-TIRADS)**

**Praxis 4 Stunden nachmittag - keine Pausen, Wechsel zu
Geräten, Übungs- und Trainingsstationen**

- Schilddrüsenvermessung (Volumenbestimmung nach DEGUM/ÖGUM)
- Detektion und Charakterisierung von Knoten
- Anwendung von Farb- und Powerdoppler



- Erhebung standardisierter Befundbilder
- **Fallbeispiele am Ultraschallgerät** – Interaktive Befundung (inkl. Malignitäts-Score & TIRADS)
- Abschlussevaluation, Vergabe der Teilnahmezertifikate, DFP-Punkte, Feedbackrunde |

Besonderheiten & Mehrwert

- **Approbierte Fortbildung** durch die ÖÄK (10 DFP-Punkte beantragt)
- **Praxisnaher Kleingruppenunterricht** mit 1:4 Betreuung
- **Dozent:innen mit DEGUM/ÖGUM-Zertifizierung**
- Zugriff auf **digitale Lernunterlagen & App** im Anschluss
- Zertifikat mit ÖGUM-konformer Kursbestätigung für die Ausbildungslogbücher

Die Schilddrüsenultrasonographie ist nicht nur ein diagnostisches Instrument – sie ist Ausdruck ärztlicher Präzision, Intuition und direkter klinischer Handlungskompetenz. Sie erlaubt Jungärzt:innen einen **greifbaren Zugang zur klinischen Bildgebung** und eröffnet ihnen ein breites Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten – von der Basisdiagnostik bis zur spezialisierten Endokrinologie.

Wer die Schilddrüsenultrasonographie beherrscht, gewinnt Sicherheit, Verantwortung und einen diagnostischen Vorsprung.

Allgemeine Vorteile der Sonographie

Die Sonographie ist eines der vielseitigsten Werkzeuge in der modernen Medizin – mit zahlreichen Vorteilen, die besonders für junge Ärzt:innen den Einstieg in die bildgebende Diagnostik attraktiv machen:

- **Strahlungsfrei & nicht-invasiv:** Kein Risiko durch ionisierende Strahlung – ideal für den wiederholten Einsatz, auch bei Schwangeren oder Kindern.
- **Sofort verfügbar:** Point-of-Care nutzbar – ideal in der Notfallmedizin, im niedergelassenen Bereich und auf Station.
- **Kosteneffizient:** Im Vergleich zu CT/MRT ressourcenschonend und dennoch präzise.
- **Dynamische Bildgebung in Echtzeit:** Untersuchung in Bewegung – keine statische Momentaufnahme.
- **Hohe Auflösung oberflächennaher Strukturen:** Perfekt für Schilddrüse, Lymphknoten, Weichteile.
- **Lernbar & direkt anwendbar:** Bereits nach wenigen praktischen Stunden kann die Diagnostik effektiv in den klinischen Alltag integriert werden.
- **Interaktiv & patientennah:** Die Sonographie fördert das direkte Arzt-Patient:innen-Verhältnis durch unmittelbare Befundkommunikation.

Wir lieben Ultraschall in der Diagnostik unserer Patient:innen und freuen uns bei jedem Kurs Wissen, Tipps, Tricks und klinische Erfahrung weitergeben zu können - es macht Freude im engagierten Team arbeiten zu dürfen - Dr. Christian Aiginger

Das sagen unsere Teilnehmer:innen

 **xxbxdxx**
Local Guide · 20 Rezensionen · 3 Fotos

★★★★★ vor 2 Monaten

Ich habe am zweitägigen Ultraschall-Grundkurs teilgenommen und bin äußerst zufrieden. Der Kurs war sehr verständlich aufgebaut, und alle meine Fragen wurden kompetent beantwortet. Dr. Aiginger und sein Team sind sehr erfahren und erklärten die Inhalte klar und präzise. Ich fühle mich nun sicherer in der Anwendung des Ultraschalls und kann diesen Kurs jedem Arzt wärmstens empfehlen.

 Gefällt mir  Teilen

Antwort vom Inhaber vor 2 Monaten

Vielen, vielen Dank - das Lob wird an das ganze Team weitergegeben - hat wirklich Spaß gemacht und eine tolle Atmosphäre mit steller Lernkurve und tollem Enthusiasmus für die Sonographie!

[Bearbeiten](#) [Löschen](#)

 **Jo46hanna**
1 Rezension

★★★★★ vor 4 Monaten

Vielen Dank für den interessanten Kurs. Begonnen wurde jeder Kurstag mit theoretischen Inhalten, welche aus zahlreichen anatomischen Abbildungen sowie Ultraschallbildern bestehen. Häufige Pathologien kommen nicht zu kurz. Weiter gehts mit praktischem Üben in Kleingruppen mit Unterstützung von motivierten Tutor*innen. Insgesamt interessant, abwechslungsreich und praxisorientiert.

 Antworten  Gefällt mir  Teilen

