

# 14. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



**„Innovationen in der Behandlung“**

**07. - 09. März 2024**

**HYBRID-Kongress**

<https://essstoerungen2024.medacad.org>

<https://www.ess-stoerung.eu>

# Kongressleitung & Organisation

## Veranstalter

**ÖFV-KJPP**

*Verein zur Förderung der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

## In Kooperation mit



*Österreichische Gesellschaft für Essstörungen*



*Austrian Society on Eating Disorders (ASED)*



## Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. univ. Andreas Karwautz, FAED  
Mag. Dr. Michael Zeiler  
Eating Disorders Care & Research Unit  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Universitätsklinikum AKH Wien  
eM: [esstoerungen2024@medacad.org](mailto:esstoerungen2024@medacad.org)

## Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie GmbH  
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien  
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: [esstoerungen2024@medacad.org](mailto:esstoerungen2024@medacad.org)

## Kongressort

AKH / Medizinische Universität Wien  
Eingang Borschkegasse 4a, 1090 Wien

## Technische Leitung

Dipl.-HTL-Ing. Franz Benninger  
Mag. Dr. Michael Zeiler

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen

09.00-09.15 **ERÖFFNUNG**  
Andreas Karwautz, *Wien*

### **09.15-10.50 BLOCK 1: Aktuelle Krisen & Essstörungen im Lebensverlauf**

*Vorsitz: Gudrun Wagner, Helene Krauss*

09.15-10.00 Resilienz und Umgang mit Krisen im Jugendalter  
Paul Plener, *Wien*

---

10.05-10.50 Essstörungen im Lebensverlauf der Frau: Pubertät, Schwangerschaft,  
Mutterschaft, Menopause  
Barbara Mangweth-Matzek, *Innsbruck*

---

10.50-11.30 (Kaffee-) Pause

### **11.30-13.30 BLOCK 2: Neue Therapieansätze**

*Vorsitz: Gabriele Schöpfbeck, Susanne Ohmann*

11.30-12.15 Neue biologische Therapieansätze für Essstörungen  
Hubertus Himmerich, *London (UK)*

---

12.20-12.45 Experimentelle Therapie mit Metreleptin bei Anorexia nervosa  
Helene Krauss, Gabriele Schöpfbeck, Andreas Karwautz, Paul Plener, *Wien*

---

12.50-13.30 Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei Essstörungen  
Arne Bürger, *Würzburg (D)*

---

13.30-15.00 Mittagspause

**15.00-16.30 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) \***

SEM 01 HYBRID	Neurobiologie der Essstörungen- was hilft uns für die Behandlung? Hubertus Himmerich, <i>London (UK)</i>
SEM 02 VOR ORT	Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT-A) bei Jugendlichen mit Essstörungen Arne Bürger, <i>Würzburg (D)</i>
SEM 03 VIRTUELL	Adipositas therapie bei Kindern Gabriele Berger, <i>Wien</i>
WS 04 VOR ORT	Physio-, ergo- und musiktherapeutische Angebote für Jugendliche mit Magersucht Eva Wiesbauer-Resch, Johanna Zeinlinger, Johanna Schmidt, <i>Wien</i>
WS 05 VIRTUELL	Krankheitsspezifische Psychotherapie: Was berichten Betroffene über ihre Erfahrungen mit der MANTRa Behandlung – 2 Fallbeispiele Stefanie Truttmann, <i>Wien</i>
WS 06 VIRTUELL	Pflegekonzept der Magersucht bei Jugendlichen am AKH Wien Sandra Petermann, Cornelia Mantl, <i>Wien</i>
WS 07 VIRTUELL	Aufgaben und Herausforderungen der diätologischen Beratung bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa Ines Untersteiner, <i>Wien</i>

**\*ad SEMINARE / WORKSHOPS**

Die Seminare/Workshops sind jeweils parallele Sitzungen! Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt! Bei vor-Ort-Teilnahme kann nur aus den „vor-Ort-Seminaren“, bei virtueller Teilnahme nur aus den „virtuellen“ Seminaren gewählt werden! Seminar 01 findet hybrid (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer\*innen offen.

Bitte wählen Sie "Ihre" Seminare/Workshops aus, für welches das größte Interesse besteht. **Bitte zu beachten, dass Ihre Wahl vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie den "vor-Ort"-Workshop WS04 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an, da dieser limitiert ist!

Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung! Eine zeitnahe Bezahlung ist daher zu empfehlen!

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer\*innen

**09.00-10.45 BLOCK 3: Verstehen und Behandeln**

Vorsitz: Julia Philipp, Konstantin Kopp

09.00-09.50 Magersucht als Lebensthema - zur Rolle von Identität und Selbstbehauptung bei der Entstehung von Essstörungen  
Franz Resch, *Heidelberg*

---

09.55-10.45 Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Anorexia nervosa  
Ulrich Voderholzer, *München, Prien am Chiemsee (D)*

---

10.45-11.25 (Kaffee-) Pause

**11.25-12.50 BLOCK 4: Darm-Hirn-Achse**

Vorsitz: Beate Herpertz-Dahlmann, Michael Zeiler

11.25-12.05 Die Darm-Hirn-Achse und ihre Bedeutung für Psychiatrie und Essstörungen  
Sabrina Mörkl, *Graz*

---

12.10-12.50 Veränderungen des Darmmikrobioms bei 170 Patientinnen mit Anorexia nervosa - Erste Ergebnisse der ERANET-Neuron Studie MIGBAN  
Jochen Seitz, *Essen*; Lara Keller, Beate Herpertz-Dahlmann, *Aachen (D)*

---

12.50-14.15 Mittagspause

**14.15-15.45 Vertiefende Seminare (SEM) und Workshops (WS) \***

SEM 08 HYBRID	Alternative Behandlungsstrategien - Tagesklinik, Home-treatment Brigitte Dahmen, <i>Aachen (D)</i>
SEM 09 VOR ORT	Nutritional Psychiatry – Ernährungsmedizin in der Psychiatrie Sabrina Mörkl, <i>Graz</i>
WS 10 VOR ORT	Therapiekonzept für Essstörungen an der KJP am LKH Klagenfurt Ellen Auer-Welsbach, <i>Klagenfurt</i>
WS 11 VIRTUELL	Medizinische Komplikationen von Essstörungen Hartmut Imgart, <i>Bad Wildungen (D)</i>
WS 12 VIRTUELL	Der Gebrauch von Sozialen Medien während des Krankheitsverlaufs: Magersucht im Zeitalter von TikTok & Instagram dargestellt an 3 Fallbeispielen Stefanie Truttmann, <i>Wien</i>
WS 13 VIRTUELL	Therapie der Essstörungen in der kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis (mit Fallbeispielen) Elisabeth Merl, <i>Wien</i>

**\*ad SEMINARE / WORKSHOPS**

Die Seminare/Workshops am Freitag sind jeweils parallele Sitzungen! Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt! Bei vor-Ort-Teilnahme kann nur aus den „vor-Ort-Seminaren“, bei virtueller Teilnahme nur aus den „virtuellen“ Seminaren gewählt werden! Seminar 08 findet hybrid (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer\*innen offen.

Bitte wählen Sie für "Ihre" Seminare/Workshops aus, für welches das größte Interesse besteht. **Bitte zu beachten, dass Ihre Wahl vorerst nur eine Präferenz darstellt und keine fixe Zuteilung ist!** Falls Sie den "vor-Ort"-Workshop WS10 wählen geben Sie bitte jedenfalls eine 2. Wahl als Ersatz an, da dieser limitiert ist!

Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung! Eine zeitnahe Bezahlung ist daher zu empfehlen!

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer\*innen

**09.00-10.45 BLOCK 5: Verlauf der Behandlungen**

Vorsitz: Andreas Karwautz, Michaela Mitterer

09.00-09.50 „Lost in transition“ - Situation, Erfahrungen und Wünsche von jungen Volljährigen mit Essstörungen beim Übergang in die Erwachsenen-therapie  
Beate Herpertz-Dahlmann, *Aachen (D)*

09.55-10.45 Welche Chancen bestehen für PatientInnen mit einer Anorexia nervosa gesund zu werden ? – Ergebnisse zu Krankheitsverlauf und Prognose  
Stephan Zipfel, *Tübingen (D)*

10.45-11.25 (Kaffee-) Pause

**11.25-13.05 BLOCK 6: Spezielle Diagnosen, Gruppen und Settings**

Vorsitz: Harald Eder, Lisa Visontai

11.25-12.10 Orthorektisches Ernährungsverhalten  
Reinhard Pietrowsky, *Düsseldorf (D)*

12.15-12.40 Eine vergessene Population? Bedürfnisse von Geschwistern von Jugendlichen mit einer Essstörung  
Michael Zeiler & Julia Philipp, *Wien*

12.45-13.10 Erste Erfahrungen mit Home-treatment für Essstörungen (HOT-ED) am AKH Wien  
Julia Philipp, Michaela Mitterer, Sandra Petermann, Lisa Visontai, *Wien*

**SPECIAL LECTURE**

**13.15-13.55** Vorsitz: Andreas Karwautz  
Paulus Hochgatterer, *Wien & Tulln*

**13.55-14.00 Danksagung und Schließung des Kongresses**

Programm Stand 06.11.2023 – Änderungen vorbehalten

**DFP**

Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt durch  
**ÖÄK, ÖBVP, BÖP**

## Referent:innen & Vorsitzende

**Dr. phil. Arne Bürger**, Leitender Psychologe der Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsklinikum Würzburg, D

**OA Dr. Harald Eder**, OA der Ambulanz der UK f Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien

**Univ.-Prof i.R. Dr. Beate Herpertz-Dahlmann**, Seniorprofessorin an der Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen Aachen, D

**Prof. Dr. med. Hubertus Himmerich, SARCPsych**

Clinical Senior Lecturer for Eating Disorders, Department of Psychological Medicine; Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN); King's College London, UK

**Assoc.- Prof. Dr. Paulus Hochgatterer**, Schriftsteller, Wien und Prim. der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsklinikum Tulln

**Dr. med. Hartmut Imgart**

Ärztlicher Direktor der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen.

**Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Karwautz, FAED**

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut, Präsident der ÖGES und Vorstandsmitglied der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

**Dr. med. univ. Konstantin Kopp**

Assistenzarzt und Mitarbeiter der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

**Dr. in Helene Krauss**

Assistenzärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

**OÄ Dr. in med. univ. Clarissa Laczkovics**

Leitende Oberärztin der Tagesklinik und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Psychotherapeutin (Psychoanalyse)

**Univ.-Prof Dr. Barbara Mangweth-Matzek**, Universitätsklinik für Psychiatrie 2, Einrichtung für psychische und psychosomatische Erkrankungen, MedUni Innsbruck



## Referent:innen & Vorsitzende

### **Dr. in med. Elisabeth Merl**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination in Wien 18

### **Dr.in med. univ. Michaela Mitterer**

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Mitarbeiterin an der Univ.-Klinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

**Priv.-Doz. DDr. Sabrina Mörkl**, Klinische Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Medizinische Universität Graz und freie Praxis

### **Sandra Petermann**

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

**Prof. Dr. Reinhard Pietrowsky**, Professor für Klinische Psychologie an der Universität Düsseldorf sowie approbierter Psychologischer Psychotherapeut für Verhaltenstherapie und Leiter der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz der Universität Düsseldorf, D

### **Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> med. Julia Philipp**

Assistenzärztin und Mitarbeiterin in der Essstörungsambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

### **Univ.-Prof. Dr. Paul Plener, MHBA**

Leiter der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MedUni Wien

**Prof. em. Dr. Franz Resch**, UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universitätsmedizin Heidelberg

**Johanna Schmidt**, Musiktherapeutin, UK für KJP, AKH MedUniWien

### **OÄ Dr. <sup>in</sup> Gabriele Schöfbeck**

Leitende Oberärztin der Station für Jugendliche mit Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

**Prof. Dr. Jochen Seitz**, designierter Leiter: LVR-Klinikum Essen Kliniken/Institut der Universität Duisburg-Essen, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Essen, D

### **MMag. <sup>a</sup> Stefanie Truttmann**

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station 4 mit Schwerpunkt Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

## Referent:innen & Vorsitzende

### **Ines Untersteiner**

Diätologin, Innere Medizin III, Mitarbeiterin an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

**Lisa Visontai**, MA, Klinische Psychologin und Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

**Prof. Dr. Ulrich Voderholzer**, Ärztlicher Direktor - Schön Klinik Roseneck, Chefarzt - Psychosomatik & Psychotherapie, Prien/Chiemsee, Head of the German Guideline Commission on Obsessive-Compulsive Disorders, Chair der Section Eating Disorders der World Psychiatric Association; Leiter AG an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums der LMU, München, D

### **Mag. Dr. Michael Zeiler**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Essstörungenambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, ÖGES Vorstandsmitglied

### **Johanna Zeinlinger, Bsc**

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; AKH Med Uni Wien

**Prof. Dr. Stephan Zipfel**, Ärztlicher Direktor Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Prodekan der Medizinischen Fakultät, Ärztlicher Direktor des Kompetenzzentrums für Essstörungen, Universitätsklinikum Tübingen, D

## Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Teilnahme vor Ort ist auf 130 Personen begrenzt. Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum  
AKH/Medizinische Universität Wien  
Eingang Borschkegasse 4a  
1090 Wien

## Anmeldung & Kongressgebühren

<b>Kongressgebühren</b>	bei Anmeldung und Zahlung	<i>bis</i> 31.01.	<i>01.02.</i> -29.02.	<i>ab</i> 01.03.
<b>ÖGES- und BÖP-Mitglieder:</b>				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		260,-	350,-	370,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		220,-	310,-	330,-
<b>Nichtmitglieder:</b>				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		295,-	380,-	395,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		250,-	340,-	360,-
Studierende		90,-	140,-	140,-

## Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://essstoerungen2024.medacad.org/>

### Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive 7. Februar 2024 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt ab 29. Februar 2024 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, danach kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter  
<https://essstoerungen2024.medacad.org>  
& <https://ess-stoerung.eu>