

## Miktionsprotokoll als Grundlage zur Diagnose und Therapie

Datum: \_\_\_\_\_

Trinkmenge in ml oder Tassen, Harnmenge in ml oder Tassen

Harndrang: 0 – normal / 1 = verstärkter Harndrang /

2 = Aktivitäten sind gestört und verkürzt / 3 = Aktivitäten müssen sofort beendet werden

Harnverlust: X = wenige Tröpfchen / XX = mittel /

XXX = stark (nass)

Tagebuch über mindestens 24 Stunden führen, beginnend mit dem ersten Toilettengang morgens.

Uhrzeit	
Harnmenge in ml	
Harndrang 0–3	
Unfreiwilliger Harnabgang	
Einlagen-Wechsel (ja/nein)	
Trinkmenge in ml	
Art des Getränks	