

# Das war 2021 ...

01  
Jänner

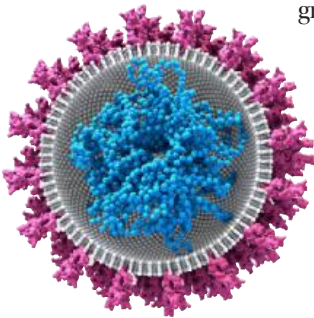
## COVID-19-Impfspezial

Mit 20 Seiten kompakten Informationen rund um die Corona-Schutzimpfung – ein COVID-19-Impfspezial – startet die ÖÄZ in das Jahr 2021. Dabei geht es in FAQs bei den rechtlichen Aspekten etwa um Aufklärung, Notfallzulassung und Priorisierung, bei den medizinischen Aspekten werden u.a. Impfdosis, Impfschema, Details zu mRNA-Impfstoffen und Impfeinschränkungen thematisiert.



### Was sonst noch passiert ist:

- BKNÄ: Hausarzt-Report: In guten Händen  
Der von einem Meinungsforschungsinstitut durchgeführte aktuelle Hausarzt-Report attestiert große Zufriedenheit der Österreicher mit ihren Hausärzten: Für mehr als drei Viertel ist der Hausarzt unentbehrlich.



- Diabetes mellitus & Hypertonie  
Schätzungen zufolge leiden rund 60 Prozent der Patienten mit Typ 2-Diabetes auch an Hypertonie. Und Menschen, die an Hypertonie leiden, haben ein 2,2-fach erhöhtes Risiko, innerhalb von fünf Jahren an Diabetes mellitus zu erkranken.
- Persönlichkeiten: Wie Röntgen zur Strahlung kam  
Durch einen Zufall entdeckte der Physiker Wilhelm Conrad Röntgen vor 125 Jahren die nach ihm benannte Strahlung. 1901 erhielt er für seine Leistungen den ersten für Physik vergebenen Nobelpreis.

04  
April

## ÖÄK: Prävention: Vergessene Vorsorge

Die Angst vor einer Infektion mit SARS-CoV-2 hat zu einem massiven Rückgang bei Vorsorgeuntersuchungen geführt. So wurde etwa bei den Screeninguntersuchungen im März und April 2020 ein Rückgang von bis zu 80 Prozent verzeichnet, berichtet die Bundesfachgruppe Radiologie in der ÖÄK.

### Was sonst noch passiert ist:

- Der Wiener Allgemeinmediziner Wolfgang Mückstein (Die Grünen) wird Gesundheits- und Sozialminister.
- Neu und erstmals in der ÖÄZ gibt es ein „Bild des Monats“: Die krebskranke Alex verkauft Limonade, um Geld für die Erforschung von Krebs bei Kindern zu sammeln. Mittlerweile vergibt die nach ihr benannte Alex's Lemonade Stand Foundation rund 18,5 Millionen US-Dollar.



05  
Mai

## Restless Legs-Syndrom

Bei der Diagnose Restless Legs-Syndrom müssen „Mimics“ – Erkrankungen mit ähnlichen Symptomen wie RLS – ausgeschlossen werden. Die Diagnose selbst erfolgt anhand der Symptomatik; es gibt keinen Labormarker, der für das RLS beweisend ist.

### Was sonst noch passiert ist:

- ÖÄK: Kinder- und Jugendpsychiatrie: dauerhafter Ausnahmezustand  
Die umfassenden Schließungen und Einschränkungen durch Lockdowns trafen die gesamte Bevölkerung hart – besonders jedoch Kinder und Jugendliche. Zur fehlenden Tagesstruktur, Langeweile und Einsamkeit kamen gestresste Eltern.



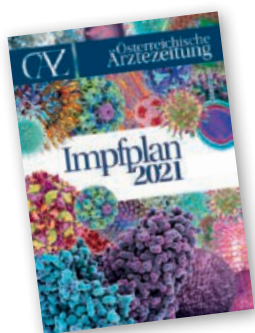
## BKAÄ: Ausbildungsevaluierung

Ein neuer überarbeiteter Fragebogen, der die geänderten Bedürfnisse von Jungärztinnen und Jungärzten berücksichtigt, kommt bei der diesjährigen Ausbildungsevaluierung durch die Bundeskurie angestellte Ärzte zum Einsatz.

### Was sonst noch passiert ist:

- Schwerpunkt Umweltmedizin  
Er beinhaltet einen State of the Art-Beitrag zum Thema „Umwelt-hygiene“. Die Pflanzen-betonte Ernährung steht im Mittelpunkt der Originalarbeit.

- Impfplan 2021  
Der „Österreichische Impfplan 2021“ erscheint als Beilage in der ÖÄZ.



02  
Februar

## Impfstoffproduktion in der Pandemie

Dauert die Produktion eines Impfstoffs normalerweise bis zu drei Jahre, geschieht dies aktuell innerhalb von drei bis vier Monaten. Für einen einzigen Impfstoff sind bis zu 400 verschiedene Bestandteile von bis zu 100 Zulieferern aus den verschiedensten Ländern notwendig.

### Was sonst noch passiert ist:

- Notarztprüfung NEU  
Praxisnähe und Teamarbeit – das sind die beiden Begriffe, mit denen sich die neue Notarztprüfung am besten beschreiben lässt.
- Latex-Frucht-Syndrom  
Bei Latex-Allergikern kommt es zu Sensibilisierungen gegen unterschiedlichste Nahrungsmittel wie etwa Bananen, Kiwis oder Nüsse. Der Grund: kreuzreagierende IgE-Antikörper.



03  
März

## ÖÄK-Protostmarsch: Angriff auf ärztliche Selbstverwaltung

Mit einem Trauermarsch in der Wiener Innenstadt protestiert die Österreichische Ärztekammer im Vorfeld des 143. Ärztekammertages gegen die Beschneidung ihrer Kompetenzen bei der ärztlichen Ausbildung und der Qualitätssicherung.



### Was sonst noch passiert ist:

- ÖÄZ: „Best of DFP“  
Es ist eine Erfolgsstory: das DFP-Literaturstudium in der ÖÄZ mit mehr als 620.000 Fortbildungspunkten innerhalb von 20 Jahren. Die Sonderbeilage „Best of DFP“ beinhaltet die acht beliebtesten Beiträge.
- BKNÄ präsentiert Leistungskatalog  
Die Bundeskurie niedergelassene Ärzte hat einen modernen und den aktuellen medizinischen Erfordernissen entsprechenden Leistungskatalog erarbeitet und der Öffentlichkeit präsentiert.



06  
Juni

# Das war 2021 ...

## 07

Juli

### ÖQMED-Spezial

Die im Jahr 2005 gegründete ÖQMED, die Österreichische Gesellschaft für Qualitätssicherung und Qualitätsmanagement in der Medizin, kann eine beeindruckende Leistungsbilanz aufweisen. Damit befasst sich ein ÖQMED-Schwerpunkt in der ÖÄZ.

#### Was sonst noch passiert ist:

- Pelvic Congestion Syndrome  
Bis zu 40 Prozent der chronischen Beckenschmerzen bei Frauen könnten auf das Pelvic Congestion Syndrome zurückzuführen sein.
- Vom Isletin zum Insulin  
Vor genau 100 Jahren konnte erstmals Insulin – als Isletin bezeichnet – aus der Bauchspeicheldrüse von Hunden isoliert werden.



### Somatoforme Störungen: State of the Art

Durchschnittlich drei bis fünf Jahre dauert es, bis eine somatische Belastungsstörung als solche erkannt. Die Prävalenz dieser Beschwerden in der Allgemeinbevölkerung liegt bei rund zehn Prozent.

#### Was sonst noch passiert ist:

- 66. Konsultativtagung in Wien  
Die Erfahrungen mit der COVID-Pandemie waren ein zentrales Thema bei der diesjährigen Konsultativtagung der deutsch-sprachigen Ärzteorganisationen mit Repräsentanten aus Österreich, Deutschland, der Schweiz, Südtirol und Luxemburg.
- Adipositaschirurgie: Nachsorge ein Leben lang  
Da es sich bei Adipositas um eine lebenslange Erkrankung handelt, ist lebenslang eine Nachsorge erforderlich.

## 08

August

## 10

Oktober

### BKNÄ: Modellrechnung zu Ärztemangel

Eine vom Simulationsforscher Niki Popper erstellte Studie belegt das Ausmaß des künftigen Ärztemangels, vor dem die ÖÄK schon lange warnt.

#### Was sonst noch passiert ist:

- Opioid-Krise in den USA  
Auch wenn sich durch die Opioid-Krise in den USA

die Verschreibungspraxis nachhaltig geändert hat: Ein Ende der Krise ist nicht in Sicht.

- Schwerpunkt Sportmedizin  
Dabei geht es um sportlichen Aktivitäten mit einer Endoprothese, den Stellenwert der sportmedizinischen Tauglichkeitsuntersuchung sowie Doping bei Freizeitsportlern.



- **NEU:** Meilensteine in der Medizin  
Eine neue Rubrik erweitert das Themen-Spektrum der ÖÄZ: In den „Meilensteinen in der Medizin“ geht es diesmal um Transplantationen.



## Schwerpunkt Forschung



Um spitzenmedizinische Forschung in Österreich, zielgerichtete und individualisierte Arzneimittel in der Präzisionsonkologie, Liquid Biopsie und Epigenetik sowie ethische Aspekte geht es im Schwerpunkt „Forschung“. Eine Übersicht über die Entwicklung der Immun-Onkologie, die Darstellung der Forschung in Zahlen sowie ein Beitrag über die Ziele der Präzisionsonkologie runden den Themenschwerpunkt ab.

### Was sonst noch passiert ist:

- Long-/Post-COVID für die Praxis  
Ein Themenschwerpunkt bietet alle Informationen für die Betreuung von Menschen mit Long-/Post-COVID.

- **ÖÄK:** Ehrenzeichen für Christoph Huber und Uğur Şahin  
Für die Entwicklung des weltweit ersten Corona-Impfstoffs erhalten Univ. Prof. Christoph Huber und Univ. Prof. Uğur Şahin das Große Ehrenzeichen der Österreichischen Ärztekammer.



- **NEU:** ÖÄZ-Facts  
In einer neuen Rubrik, den ÖÄZ-Facts, bieten wir die wichtigsten Informationen zu einem Thema: Wir starten mit „Rhinosinusitis kompakt“.



## Schwerpunkt Geriatrie

Im Themenschwerpunkt Geriatrie geht es u.a. um das Spannungsfeld zwischen Über- und Unterversorgung. Die Nebenwirkungen der Polypharmazie sind beispielsweise mindestens ebenso problematisch wie die medikamentöse Unterversorgung bei Altersepilepsie.

### Was sonst noch passiert ist:

- **BKNÄ:** neues IT-Servicetool  
Ein neues Servicetool der Bundeskurie niedergelassene Ärzte erleichtert die Erstellung des schriftlichen Protokolls der Datensicherheitsmaßnahmen.
- **Dossier: Depressionen**  
Mit einer Lebenszeitprävalenz von bis zu 20 Prozent zählen Depressionen zu den häufigsten psychiatrischen Krankheitsbildern.

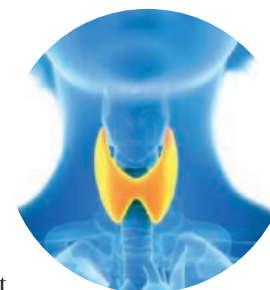


## BKAÄ: mehr Gehalt für Spitalspersonal

Schon zu Beginn der Herbstlohnrunde erhob die Bundeskurie angestellte Ärzte die Forderung, wonach Spitalspersonal fünf Prozent mehr Gehalt bekommen sollte.

### Was sonst noch passiert ist:

- **Hashimoto-Thyreoiditis**  
Immunmodulatorische Medikamente wie monoklonale Antikörper tragen zur höheren Prävalenz der Hashimoto-Thyreoiditis bei. Vermutlich besteht ein enger Zusammenhang mit M. Basedow, da die beiden Erkrankungen ineinander übergehen können, obwohl sie an sich funktionell verschieden sind.



*Die Reihung der Ereignisse ist nicht zwingend chronologisch korrekt, sondern entspricht der Berichterstattung in der ÖÄZ.*